

# Dallas County Cycle 1, 2022 Final Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>1/3/2022</b>	<b>1/4/2022</b>	<b>1/5/2022</b>	<b>1/6/2022</b>	<b>1/7/2022</b>
Smoked Sausage* Mexican Corn Creole Tomatoes# Hot Dog Bun Fig Bar Milk Mustard	Beef Stroganoff Herbed Green Peas Cabbage Wheat Bread Graham Crackers Milk	Breaded Chicken Patty Whipped Potatoes Spring Vegetables Wheat Bread Oreo Cookies Milk	Sloppy Joe Chili Beans# Parslied Carrots Hamburger Bun Fresh Orange Milk	Lemon Pepper Fish Confetti Rice Green Beans Hamburger Bun Blueberry Muffin# Milk
<b>1/10/2022</b>	<b>1/11/2022</b>	<b>1/12/2022</b>	<b>1/13/2022</b>	<b>1/4/2022</b>
Pomodoro Chicken Meatballs# Parmesan Penne Pasta Peas and Carrots Texas Bread Chocolate Swirl Pudding Milk	Turkey Macaroni and Cheese Whole Kernel Corn Green Beans Wheat Bread Fresh Apple Milk	BBQ Pork Rib Patty*~ Ranch Beans Catalina Vegetables Dinner Roll Zee Zee Birthday Bar Milk	Chicken Alfredo Mixed Vegetables Country Tomatoes Wheat Bread Oatmeal Cream Cooki <b>i</b> Milk	<b>MLK Holiday</b> Hamburger Patty~ Lettuce and Tomato Baked Beans Hamburger Bun Peach Cobbler Milk Mustard and Ketchup
<b>1/17/2022</b>	<b>1/18/2022</b>	<b>1/19/2022</b>	<b>1/20/2022</b>	<b>1/21/2022</b>
Salisbury Beef Brown Gravy Whipped Potatoes Mixed Vegetables Wheat Bread Lime Gelatin with Pears Milk	Turkey Rice Casserole Squash/Zucchini/Tomatoes Brussels Sprouts Wheat Bread Gingerbread Cookie Milk	Baked Chicken with Gravy Macaroni and Cheese Italian Green Beans Dinner Roll Graham Crackers Milk	Beef Chili with Beans Parslied Rice Rosemary Carrots Saltine Crackers Fresh Orange Milk	Honey Baked Chicken Black-Eyed Peas Cauliflower w/Red Peppers Texas Bread Brownie Milk
<b>1/24/2022</b>	<b>1/25/2022</b>	<b>1/26/2022</b>	<b>1/27/2022</b>	<b>1/28/2022</b>
Lemon Pepper Chicken Whole Kernel Corn Broccoli Texas Bread Chocolate Pudding Milk	Thai Chili Pork Patty* Rice Japanese Vegetables Texas Bread Fresh Apple Milk	Meatloaf~ Brown Gravy Delmonico Potatoes Herbed Green Beans Dinner Roll Fudge Cream Cookie <b>i</b> Milk	Buffalo Ranch Chicken Pasta Florentine Squash/Zucchini/Tomatoes Wheat Bread Oatmeal Raisin Cookie Milk	Hamburger Patty~ Lettuce and Tomato Baked Beans Hamburger Bun Hot Spiced Peaches Milk Mustard and Ketchup
<b>1/31/2022</b>				
Beef with Onion Gravy~ Whipped Potatoes Parsley Carrots Wheat Bread Cherry Gelatin w/Pineapple Milk				* - Contains Pork <b>i</b> - Contains Peanuts ~ - Entrée Contains Soy # - New Menu Item

*Sarah Hutsler, RD, LD*

Sarah Hutsler, RD, LD #DT81463  
Expires 11/30/2023

# Dallas County

## Cycle 1, 2022 Final Menu

### enero



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1/3/2022	1/4/2022	1/5/2022	1/6/2022	1/7/2022
Salchicha ahumada* Elote a la Mexicana Tomates criollos# Pan para hot dogs Barra de higo Leche Mostaza	Pasta Stroganoff con carne Chicharos con hierbas Repollo Pan de trigo Galletas integrales Leche	Pollo empanizado Papas batidas Mezcla de verduras Pan de trigo Galletas Oreo Leche	Carne picada para hamburguesas Chili de frijoles# Zanahorias al perejil Pan de hamburguesa Naranja Leche	Pescado al limón y pimienta Arroz Ejotes Pan de hamburguesa Panecillo de arándanos# Leche
1/10/2022	1/11/2022	1/12/2022	1/13/2022	1/14/2022
Albóndigas de pollo# Pasta Penne con queso Chicharos y zanahorias Pan tejano Pudin de chocolate Leche	Macarrones con queso y pavo Granos de maíz entero Ejotes Pan de trigo Manzana Leche	Fritata de puerco asado*~ Frijoles ranch Mezcla de verduras Panecillo Barra de cumpleaños Zee Zee Leche	Pollo Alfredo Mezcla de verduras Tomates campestres Pan de trigo Galleta de avena cremosa <sup>1</sup> Leche	<b>Día festivo MLK</b> Hamburguesa~ Lechuga y tomate Frijoles horneados Pan de hamburguesa Postre de durazno Leche Mostaza y cátsup
1/17/2022	1/18/2022	1/19/2022	1/20/2022	1/21/2022
Carne Salisbury Salsa Papas batidas Mezcla de verduras Pan de trigo Gelatina de limón con peras Leche	Platillo de pavo y arroz Calabacines/ tomates Coles de Bruselas Pan de trigo Galleta de jengibre Leche	Pollo horneado en salsa Macarrones con queso Ejotes Panecillo Galletas integrales Leche	Chili de carne y frijoles Arroz al perejil Zanahorias al romero Galletas saladas Naranja Leche	Pollo horneado con miel Frijoles Black-Eyed Coliflor con pimientos rojos Pan tejano Pancillo de chocolate Leche
1/24/2022	1/25/2022	1/26/2022	1/27/2022	1/28/2022
Pollo al limón Granos de maíz entero Brócoli Pan tejano Pudin de chocolate Leche	Fritata de cerdo* Arroz Mezcla de verduras Pan tejano Manzana Leche	Pan de carne~ Salsa Papas en salsa cremosa Ejotes con hierbas Panecillo Galleta de chocolate <sup>1</sup> Leche	Pollo en salsa ranch Pasta Florentine Calabacines/ tomates Pan de trigo Galleta de avena y pasas Leche	Hamburguesa~ Lechuga y tomate Frijoles horneados Pan de hamburguesa Postre de durazno y canela Leche Mostaza y cátsup
1/31/2022				
Carne de res con salsa Papas batidas Zanahorias Pan de trigo Gelatina de cereza con pina Leche				

\* - Contiene puerco

<sup>1</sup> - Contiene nueces

~ - Contiene soya

# - Platillo nuevo

*Sarah Hutsler, RD, LD*

Sarah Hutsler, RD, LD #DT81463  
Expires 11/30/2023